

Resilienz in Veränderungsprozessen

Stark bleiben, wenn sich alles ändert

Veränderungen sind ein unvermeidlicher Teil unseres Lebens und der beruflichen Laufbahn. Manchmal entscheiden wir die Veränderung selbst, manchmal werden die Veränderungen vorgegeben.

Die Fähigkeit, Change-Prozesse und Lebensübergänge erfolgreich zu meistern, ist entscheidend für persönliches und berufliches Wachstum.

Inhaltsauszug:

- Analyse der verschiedenen Arten von Wandel
- Veränderungsprozesse verstehen
- Widerstände überwinden
- Ressourcen nutzen
- Ziele setzen

Ihr Nutzen:

Erfahren Sie, wie Sie mit Klarheit und Zuversicht durch Zeiten des Wandels gehen können und gestärkt daraus hervorgehen. Sie lernen, wie Sie Veränderungsprozesse aktiv mitgestalten können, Widerstände überwinden und neue Chancen nutzen können.

Darauf können Sie sich freuen:




In vertrauensvollem Rahmen betrachten wir auch Ihre verschiedenen Biografien und wie Sie in der Vergangenheit Wandel erlebt haben. Wir identifizieren Ihre persönlichen und beruflichen Stärken und wie Sie sie in Übergangsphasen einsetzen können.

Zielgruppe:

Für jede Branche geeignet

Im vertrauten Rahmen gute Lösungen finden:

Buchen Sie gerne unser Coaching bzw. Inhouseschulung - wir kommen gerne zu Ihnen und unterstützen mit individueller Begleitung und Lösungen!

Kursnummer:	BPT20030
Dauer:	1 Tag
Termin:	16.06.2026 von 09:00 bis 15:00 Uhr
Referentin:	Birgit Strasser-Jentsch , Personal- und Businesscoach/Knigge-Expertin
Kursgebühr:	175,00 €
Ort:	Bad Kötzing
QR-Code zum Onlineangebot	
	
Onlineangebot	
 Jetzt Online buchen	
 Zum Onlineangebot	



Birgit Strasser-Jentsch

Sichern Sie sich 10% Frühbucher-Rabatt bei einer Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn!