

Nervosität und Prüfungsangst überwinden und gelassen bleiben

Entfalten Sie Ihr volles Potenzial - mit Gelassenheit!

Sie geraten in Prüfungen in Panik oder bekommen vielleicht sogar einen Blackout?

Sie können Ihr Potenzial und Wissen durch Blockaden nicht unter Beweis stellen?

Dann ist dieses Online-Seminar genau das Richtige für Sie!

In diesem Online-Seminar lernen Sie mit einfachen Methoden mit Ihrer Prüfungsangst umzugehen!

Inhaltsauszug:

- Umgang der Nervosität und schwierigen Prüfungssituationen
- Hilfreiche Methoden damit Sie Ihr Wissen gelassen abrufen können
- Entspannungsmethoden
- Die Kraft der Gedanken



Kursnummer:	BNT30003
Dauer:	2 Stunden
Termin:	Mo., 24.04.2023 von 10:00 bis 12:00 Uhr
Referentin:	Manuela Heizler , Systemische Beraterin und Business Coach, Entspannungstrainerin, Ausbildungsbotschafterin des BHG für den Landkreis Cham, Heizler Gastronomie Cham
Kursgebühr:	35,00 €
Ort:	Online

QR-Code zum Onlineangebot

Onlineangebot



Jetzt Online buchen



Zum Onlineangebot



Manuela Heizler

10% Frühbucher-Rabatt bei einer verbindlichen Buchung bis 30.03.2023!