

Mit Körpersprache zum Erfolg

Der Schlüssel für die erfolgreiche Kommunikation

Erfahren Sie mehr über die Kunst der Körpersprache, um Ihre nonverbale Kommunikation zu verbessern.

Durch Ihre Haltung, Gestik und Mimik können Sie eine positive Atmosphäre schaffen und Missverständnisse vermeiden.

Das geschulte Bewusstsein über den Ausdruck unseres Körpers lässt Sie auch die Bedürfnisse Ihrer Gäste und Mitarbeiter besser einschätzen und Sie lernen, die Menschen zu „lesen“.

Wir üben gemeinsam praxisnah und geben uns gegenseitig wertvolles Feedback.

Inhaltsauszug

- Grundlagen der Körpersprache
- Unterschiede zwischen verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Wirkungen von Mimik und Gestik
- Körperhaltung und Präsenz
- Raum und Distanzzonen
- Körpersprache in Stresssituationen
- Hintergrundwissen, um Gäste und Mitarbeiter*innen besser zu verstehen

Ihr Nutzen:

Nach diesem Seminar können Sie nonverbale Signale bewusster erkennen und nutzen, Missverständnisse werden reduziert, Beziehungen gestärkt bzw. der Umgang mit Gästen und Kollegen erleichtert.

Darauf können Sie sich freuen:


In interaktiven und humorvollen Übungen in angenehmer Atmosphäre lernen Sie Ihre eigene Körpersprache und die des Gegenübers kennen.

Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen

Power-Schulung für Sie oder Ihr Team:

Dieses Thema wird gerne als Coaching und Inhouseschulung gebucht!
Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

Kursnummer:	BQT20011
Dauer:	1/2 Tag
Termin:	26.03.2026 von 09:00 bis 13:00 Uhr
Referentin:	Birgit Strasser-Jentsch , Personal- und Businesscoach/Knigge-Expertin
Kursgebühr:	129,00 €
Ort:	Bad Kötzing
QR-Code zum Onlineangebot	
	
Jetzt Online buchen	
Zum Onlineangebot	



Birgit Strasser-Jentsch

Sichern Sie sich 10% Frühbucher-Rabatt bei einer Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn!